



Донбаська державна машинобудівна академія

Силабус навчальної дисципліни

«Теорія і методика викладання спортивних ігор  
(волейбол)»

на 2020 / 2021 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка.
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт.
ОПП (ОНП)	фізична культура і спорт.
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський).
Форма навчання	денна форма
Семестр, в якому викладається дисципліна	рік навчання: 2, Семестр: 3.
Статус дисципліни	Дисципліна вільного вибору
Обсяг дисципліни	90 годин ( 3 кредитів ЕКТС)
Мова викладання	українська
Оригінальність навчальної дисципліни	авторський курс
Факультет	економіки і менеджменту
Кафедра	фізичного виховання і спорту
Розробник	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Лекції: вівторок 2 пара, четвер 2 пара, аудиторія – 2232 Практика: вівторок 2 пара, четвер 2 пара. Забезпечення: проектор, ноутбук.
Лінк на дисципліну	Посилання на розроблений електронний курс: <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1409">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1409</a>

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
90	8	52	-	30	Залік

### Опис навчальної дисципліни.

<b>Предмет навчання</b>	Предметом вивчення навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)» є оволодіння професійно-педагогічними, технічними та тактичними навичками й уміннями, необхідними для проведення занять, організацію змагань з волейболу.
<b>Мета дисципліни</b>	Метою дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)» є: формування у студентів знань з історії сучасного стану розвитку волейболу, основних правил гри, оволодіння технічними прийомами та тактичними діями гри в волейбол, набуття необхідних знання, вмінь і навичок для самостійної педагогічної й організаційної роботи в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	<p>За підсумками вивчення дисципліни студент повинен знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- значення та місце спортивних ігор у системі фізичного виховання і спортивної підготовки;</li> <li>- загальну характеристику спортивних ігор;</li> <li>- історію розвитку волейболу у світі та Україні;</li> <li>- класифікацію техніки і тактики волейболу;</li> <li>- методику навчання техніки і тактики гри у волейбол;</li> <li>- заходи попередження травматизму на заняттях зі спортивних ігор;</li> <li>- форми та методи контролю та самоконтролю на заняттях зі спортивних ігор;</li> <li>- особливості проведення занять з волейболу з дітьми та підлітками;</li> <li>- функціональні обов'язки тренера та викладача з фізичного виховання; вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор;</li> <li>- методику побудови конспектів занять з волейболу;</li> <li>- вимоги до інтенсивності та величини навантажень на заняттях з волейболу;</li> <li>- основні правила гри, жести суддів під час гри, організацію та методику проведення змагань з ігрових видів спорту.</li> </ul> <p>вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правильно показати виконання основних технічних прийомів і тактичних дій гри;</li> </ul>


	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методично грамотно провести навчання основних тактичних дій гри;</li> <li>- організовувати та проводити, як окремі частини навчальних та тренувальних занять так і все заняття в цілому;</li> <li>- виконувати обов'язки судді, складати конспекти занять зі спортивних ігор;</li> <li>- планувати і проводити заходи щодо профілактики травматизму і надавати першу медичну допомогу;</li> <li>- визначати причини помилок і знаходити методику їх усунення в процесі освоєння рухових дій і розвитку фізичних якостей;</li> <li>- здійснювати контроль і самоконтроль за самопочуттям, фізичним і психічним станом тих, що займаються.</li> </ul>
<p><b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b></p>	<p>Вивчення дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)» формує у студентів наступні програмні компетентності:</p> <p>Загальні компетентності (ЗК):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність працювати в команді;</li> <li>- здатність планувати та управляти часом;</li> <li>- здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово;</li> <li>- здатність бути критичним і самокритичним;</li> <li>- здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів);</li> <li>- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</li> </ul> <p>Фахові компетентності спеціальності (ФКС):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення;</li> <li>- здатність зміцнювати здоров'я людини завдяки використанню рухової активності, раціонального харчування, здорового способу життя;</li> <li>- здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар;</li> <li>- здатність до безперервного професійного розвитку;</li> <li>- здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту;</li> <li>- здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.</li> </ul> <p>Програмні результати навчання (ПРН):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- студент здатний показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення;</li> <li>- студент здатний здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань;</li> <li>- студент здатний використовувати засвоєнні уміння і</li> </ul>


	<p>навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- студент здатний застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення тренувальних занять зі спортсменами з урахуванням їх вікових, статевих та індивідуальних особливостей, рівня підготовленості та закономірностей становлення спортивної майстерності в обраному виді спорту.</li> </ul>
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни.</b> Програма навчальної дисципліни складається одного змістовного модулю.</p> <p>Завдання дисципліни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформулювати знання про історію розвитку волейболу;</li> <li>- опанувати необхідні знання та практичні вміння у виконанні технічних прийомів і тактичних дій у волейболі;</li> <li>- навчити студентів методично та грамотно навчати технічним прийомам і тактичним діям у волейболі;</li> <li>- опанувати знання про правила гри в волейболі та вміння судити гру;</li> <li>- ознайомити з організацією та проведенням змагань з волейболу.</li> </ul> <p><b>Види занять: лекційні/практичні</b></p> <p>При вивченні навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)» використовуються наступні <b>методи навчання</b>:</p> <p><i>Словесні:</i> лекції, доповіді, повідомлення, дискусії, бесіди, дидактичне тестування;</p> <p><i>Наочні:</i> демонстрація з залученням мультимедійних проєкторів, презентації, відеоматеріалів.</p> <p><i>Практичні:</i> різні види вправляння, виконання графічних робіт, проведення експерименту;</p> <p><i>Репродуктивний</i> – в основу якого покладено виконання різного роду завдань за зразком;</p> <p><i>Метод проблемного викладу.</i></p> <p><i>Частково-пошуковий або евристичний.</i></p> <p><i>Дослідницький.</i></p>
<b>Пререквізити</b>	<p>Навчальні дисципліни, на основі яких базується вивчення курсу: теорія і методика фізичного виховання, загальна теорія підготовки спортсменів, теорія і методика викладання обраного виду спорту, теорія і методика дитячо-юнацького спорту, адаптивний спорт, фізіологія людини та рухової активності.</p>


<b>Постреквізити</b>	Навчальні дисципліни, де будуть використовуватись знання отримані під час вивчення курсу: рухливі ігри і забави, теорія і методика викладання гімнастики, теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ футбол), атлетизм, теорія і методика викладання легкої атлетики, спортивна медицина.
<b>Політика курсу</b>	<p>Курс передбачає індивідуальну та групову роботу.</p> <p>Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.</p> <p>Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача.</p> <p>Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності.</p> <p>Презентації та виступи мають бути авторськими оригінальними.</p>
<b>Оцінювання досягнень</b>	<p>Рейтинг успішності студента — це загальний бал, який отримав студент під час виконання завдань, передбачених програмою дисципліни. Максимальний рейтинг за дисципліну «Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)» — 100 балів.</p> <p>Підсумковий контроль здійснюється за шкалою ECTS. Студент, який отримав за всі контрольні завдання не менше 55 балів, за його бажанням може бути звільнений від залікового іспиту.</p>
<b>Інформаційне забезпечення</b>	<p><b>Основна література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беляев А. В. Волейбол на уроке физической культуры / А. В. Беляев. М.: СпортАкадемПресс, 2003. 144 с.</li> <li>2. Беляев А.В. Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование: метод. пособие / А.В. Беляев. М.: Олимпия, 2007. 56 с.</li> <li>3. Виера Б. Л. Волейбол. Шаги к успеху: пер. с англ. / Барбара Л. Виера, Бонни Джилл Фергюсон. Москва: Астрель, 2006. 161 с.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. Волейбол: метод. пособие / Ю. Д. Железняк, В. А. Кунянский, А.В. Чачин. М.: Терра-Спорт ; Олимпия Пресс, 2005. 112 с.</li> <li>5. Клещев Ю.Н. Волейбол / Ю.Н. Клещев. М.: Физкультура и спорт, 2005. 400 с.</li> <li>6. Кічук С.Ф. Методичні аспекти навчання техніки гри у волейбол / С.В. Кічук. Тернопіль: ТНПУ, 2004. 59 с.</li> </ol> <p><b>Додаткова література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Козак Є.П. Методика вдосконалення техніко-тактичних дій волейболістів: навчально-методичний посібник / Є.П. Козак, М.В. Прозар. Кам'янець-Подільський: ПП Буйницький О.А., 2008. 152 с.</li> <li>2. Кунянский В. А. Волейбол: о некоторых аспектах игры</li> </ol>

	<p>и судейства / В. А. Кунянский. М.: ТВТ Дивизион, 2009. 72 с.</p> <p>3. Прозар М.В. Теорія і методика викладання спортивних ігор: навчально-методичний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III-IV рівнів акредитації] / М.В. Прозар, В.В. Слюсарчук, М.В. Зубаль, С.М. Телебей. Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2014.198 с.</p> <p>4. Теорія і методика фізичного виховання. Загальні основи теорії та методики фізичного виховання: підручник [в 2-х томах / за ред. Т. Ю. Круцевич]. К. : Олімпійська література, 2008. Т. 1. 391 с.</p> <p>5. <a href="http://sport.tdmu.edu.ua/wp-content/uploads/2017/03/FIVB-Volleyball-Rules-UKR.pdf">http://sport.tdmu.edu.ua/wp-content/uploads/2017/03/FIVB-Volleyball-Rules-UKR.pdf</a> - офіційні правила волейболу.</p> <p>Посилання на розроблений електронний курс: <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1409">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1409</a></p>
--	--

Розробник:  
В.В. Гейтенко к.п.н., старший викладач  
кафедри ФВіС   
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

Гарант освітньої програми:  
к.п.н., доцент  
Ю. О. Долинний   
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ р.

Розглянуто і схвалено  
на засіданні кафедри  
Протокол № 21 від 27.08.2020 р.  
Завідувач кафедри  
 О. М. Олійник  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

Затверджую:  
Декан факультету економіки і  
менеджменту  
 В. В. Мироненко  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

